



ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол от 31.05.23 г. №12

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ «Другая школа»
Никитина С.Р.
приказ от 31.05.23 г. №13



ПРИНЯТО

Советом родителей
ЧОУ «Другая школа»
Протокол от 31.05.23 г. №1
Председатель *Осипова В.В.* -Осипова В.В.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ, УЧАЩИХСЯ ЧОУ «ДРУГАЯ ШКОЛА»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

- Уставом Частного общеобразовательного учреждения «Другая школа» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора школы.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов – 33 недели, во 2-11 классах - 34 недели без учета периода государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год в Учреждении делится на четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность учебного года, учебных занятий, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.4. Обучение в Учреждении осуществляется в одну смену.

2.5. Продолжительность учебной недели в 1-11 классах составляет 5 дней.

2.6. Продолжительность уроков во 2- 11 классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.7. Режим работы образовательной организации с 08.00 до 18.00. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8.30 часов для 1-4 классов и с 8.20 для 5-11 классов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

	Начало уроков (занятий)	Перемены
1	8.30 – 9.15	10 минут
2	9.25 – 10.10	20 минут
3	10.30 – 11.15	10 минут
4	11.25 – 12.10	20 минут
5	12.30 – 13.15	45 минут
6	14.00 – 14.45	10 минут
7	14.55 – 15.40	20 минут
8	16.00 – 16.45	10 минут
9	16.55- 17.40	

1 класс (сентябрь-октябрь)

	Начало уроков (занятий)	Перемены
1	8.30 – 9.05	20 минут
2	9.25 – 10.00	30 минут
3	10.30 – 11.05	

1 класс (ноябрь-декабрь)

	Начало уроков (занятий)	Перемены
1	8.30 – 9.05	20 минут
2	9.25 – 10.00	30 минут
3	10.30 – 11.05	20 минут
4	11.25 – 12.00	

1 класс (январь-май)

	Начало уроков (занятий)	Перемены
1	8.30 – 9.10	15 минут
2	9.25 – 10.05	25 минут
3	10.30 – 11.10	15 минут
4	11.25 – 12.05	

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

Перерыв для приема пищи	
8.00-8.30	Завтрак
10.10-10.30	Второй завтрак
12.10-12.30	Обед
15.40-16.00	Полдник
17.40-18.00	Ужин

2.9. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать нормы, определенные требованиями СанПиН к организации учебного процесса. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, не более	Внеурочная деятельность. Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	36	10
10-11	37	10

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы по другим предметам.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.14. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся 5-9-х и 10-11-х классов – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.15. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов – на 2-4 уроках.

2.16. В начальных классах допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

2.17. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.18. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в период май по всем предметам учебного плана.

2.19. В выходные дни и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации) ЧОУ «Другая школа» не работает. В период школьных каникул приказом директора школы устанавливается особый график работы.

3. Организация дистанционного обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для данной категории обучающихся педагогическим советом определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий, также, состав педагогических работников.

4. Режим организации внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Профессиональные пробы и практики могут проводиться как в течение учебного года, так и после завершения годовых учебных занятий в пределах учебного года.

Организация режима внеурочной деятельности в 1-4 классах.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в день в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах - 45 мин.

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в день в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

Организация режима внеурочной деятельности в 10-11 классах

Внеурочная деятельность (профильная): от 1 до 2 занятий в день в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

5. Режим каникулярного времени

- 3.1. Каникулы в течение учебного года распределяются равномерно.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.