



образовательный
СОЛНЕЧНЫЙ
комплекс

МЕНЮ «Другая школа»

зима - весна 2024-2025

Утверждаю



	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
Понедельник 6	<ul style="list-style-type: none"> • Каша манная молочная (250) • Бутерброд с маслом и сыром(35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Кофейный напиток. из цикор.(200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат картофельный (100) • Рассольник Ленинградский (250) • Сметана (5) • Бефстроганов из отварной говядины (100) • Рис отварной (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из смеси сухофр. (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко (200) • Вафля (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Котлеты куриные (100) • Рагу из овощей (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай каркаде (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Напиток клюквенный (200) • Фрукт (100) 			
Вторник 7	<ul style="list-style-type: none"> • Каша рисовая молочная (250) • Бутерброд с маслом (35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Чай с сахаром (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из квашеной капусты с луком (100) • Суп карт. с рыбой (минтай) (250) • Котлеты из говядины (100) • Макароны издел. отварн. (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из вишен и яблок (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Лактоша (200) • Ватрушка с повидл. (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Голубцы ленивые (100) • Картофельное пюре (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай с сахаром (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Напиток из шиповника (200) • Фрукт (100) 			
Среда 8	<ul style="list-style-type: none"> • Каша пшеница молочная (250) • Бутерброд с джемом (35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Какао с молоком (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из карт.с кукур, морк.(100) • Борщ со сметаной. (250) • Тефтели из гов. с рисом с молочным соусом (100) • Капуста тушеная (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из кураги (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко (200) • Ватрушка Лакомка (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Котлеты из индейки (100) • Каша гречневая рассыпчатая (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай каркаде (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Напиток из облепихи (200) • Фрукт (100) 			
Четверг 9	<ul style="list-style-type: none"> • Каша овсяная молочная (250) • Бутерброд с маслом и сыром(35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Чай с сахаром (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с чесноком(100) • Суп-пюре из овощей (250) • Гренки пшеничные (10) • Котлеты рыбные (100) • Макароны изд. отварн. (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из свежих яблок (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток (200) • Кекс «Детский» (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Азу (250) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай с сахаром (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Напиток клюквенный (200) • Фрукт (100) 			
Пятница 10	<ul style="list-style-type: none"> • Каша ячневая молочная (250) • Бутерброд с маслом (35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Какао с молоком (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Икра кабачковая (100) • Щи из св. капусты (250) • Сметана (5) • Плов из отварн. говядины (250) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из смеси сухофр. (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко (200) • Баранки (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка из творога (150) • Сгущенное молоко (50) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай с лимоном (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Компот из чёр. смородины (200) • Фрукт (100) 			



образовательный
СОЛНЕЧНЫЙ
комплекс

МЕНЮ «Другая школа»

зима - весна 2024-2025

Утверждаю



Никитина .Р.

	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
Понедельник 1	<ul style="list-style-type: none"> • Каша «Дружба» (250) • Бутерброд с сыром и маслом(35) • Хлеб ржаной (15) • Батон нарезной (20) • Какао с молоком (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с чеснок. (100) • Рассольник (250) • Сметана (5) • Гуляш из говядины (100) • Каша гречневая рассып. (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из смеси сухофр.(200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко (200) • Булочка домашняя (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суфле из курицы (100) • Картофельное пюре (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай с лимоном (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Напиток из клюквы (200) • Фрукт (100) 			
Вторник 2	<ul style="list-style-type: none"> • Каша пшеничная молочн. (250) • Бутерброд с маслом (35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Чай с сахаром (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из редьки с картоф. (100) • Суп-лапша домашняя (250) • Котлета из говядины (100) • Рагу из овощей (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из яблок с лимоном(200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Кисломолочный напиток (200) • Печенье (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Котлета куриная (100) • Макароны изделия отварные (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай с сахаром (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Напиток из шиповника (200) • Фрукт (100) 			
Среда 3	<ul style="list-style-type: none"> • Каша гречневая вязкая (250) • Бутерброд с масл. и джемом(35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Кофейн. напит. из цикория(200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Винегрет овощной (100) • Суп картоф. с горохом (250) • Гренки пшеничные (10) • Говядина тушен. с капуст. (250) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из смеси сухофр. (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко (200) • Ватрушка с творогом (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Котлеты из индейки (100) • Рис припущенный (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай с каркаде (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Напиток из облепихи (200) • Фрукт (100) 			
Четверг 4	<ul style="list-style-type: none"> • Каша боярская (250) • Бутерброд с маслом и сыром(35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Чай с сахаром (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат Витаминный (100) • Суп картофельный с мясными фрикадельками (250) • Суфле рыбное (100) • Макараны изделия отварн. (150) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из свеж. яблок (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Кефир (200) • Пряник (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Жаркое по-домашнему (250) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай с сахаром (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Компот из вишни (200) • Фрукт (100) 			
Пятница 5	<ul style="list-style-type: none"> • Каша кукурузная (250) • Бутерброд с маслом (35) • Хлеб ржаной (20) • Батон нарезной (15) • Какао с молоком (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из капусты белокочан. и морской (100) • Свекольник (250) • Плов из отварн. кур. филе (250) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (70) • Компот из кураги (200) 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко (200) • Манник (60) 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка из творога (150) • Молоко сгущенное (50) • Хлеб ржаной (30) • Батон нарезной (40) • Чай с лимоном (200)
	<p>2-й ЗАВТРАК</p> <ul style="list-style-type: none"> • Напиток из чёр. смород. (200) • Фрукт (100) 			