



образовательный  
СОЛНЕЧНЫЙ  
комплекс

# МЕНЮ «Другая» школа

Утверждаю



Никитина И.П.

	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
Понедельник 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная манная (250)</li> <li>• Бутерброд с маслом (60)</li> <li>• Кофейн. напиток. с молоком.(200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свеклы с горошек. (100)</li> <li>• Щи из свежей капусты со сметаной (250)</li> <li>• Плов из говяд. (270)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Батон нарезной (45)</li> <li>• Компот из смеси сухофр. (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко (200)</li> <li>• Булочка российская (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат витаминный (100)</li> <li>• Биточки рыбные (100)</li> <li>• Соус сметанный (20)</li> <li>• Пюре картофельное (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (25)</li> <li>• Хлеб пшеничный (30)</li> <li>• Чай с лимоном (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Напиток из свежих плодов (200)</li> </ul>			
Вторник 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Икра кабачковая (100)</li> <li>• Омлет натуральный (200)</li> <li>• Хлеб пшеничный (40)</li> <li>• Чай с молоком (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из морк. с кукурузой (100)</li> <li>• Суп Полевой (250)</li> <li>• Биточки рубл. из птицы (100)</li> <li>• Капуста тушеная (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Напиток облепиховый (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток (200)</li> <li>• Печенье (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат картоф. с зеленым горошком (100)</li> <li>• Печень тушеная в соусе сметанном (120)</li> <li>• Макароны отварные (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (30)</li> <li>• Хлеб пшеничный (40)</li> <li>• Чай с сахаром (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			
Среда 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша ячневая молочная (250)</li> <li>• Бутерброд с сыром (70)</li> <li>• Какао с молоком (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Овощи соленые (огурцы) (150)</li> <li>• Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250)</li> <li>• Жаркое по-домашнему (270)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Напиток из шиповника (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Напиток кисломол. (200)</li> <li>• Кекс Детский (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Творожная запеканка (250)</li> <li>• Молоко сгущенное (30)</li> <li>• Хлеб пшеничный (20)</li> <li>• Чай с молоком без сахара (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			
Четверг 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Яйцо вареное (40)</li> <li>• Каша кукурузная молочн. (250)</li> <li>• Бутерброд с джемом (70)</li> <li>• Чай с молоком (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Винегрет овощной (100)</li> <li>• Суп картоф. с макарон. (250)</li> <li>• Птица тушеная в томате с овощами (120)</li> <li>• Каша гречневая рассыпч. (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Компот из свеж. плодов (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Напиток кисломол. (200)</li> <li>• Вафли (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из капусты бел. (100)</li> <li>• Котлеты рыбные (100)</li> <li>• Соус сметанный (30)</li> <li>• Картофель запеч. (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Компот из см. сухофр. (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			
Пятница 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша пшеничная молочная (250)</li> <li>• Бутерброд с сыром (70)</li> <li>• Напиток кофейн. с молок. (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из моркови (100)</li> <li>• Суп гороховый (250)</li> <li>• Котлеты рубл. из говядины (100)</li> <li>• Рагу из овощей (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Компот из плодов и ягод (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко (200)</li> <li>• Ватрушка с твор. (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кукуруза консерв. (100)</li> <li>• Суфле из птицы (100)</li> <li>• Каша рисовая с овощ. (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Чай с лимоном (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			



образовательный  
СОЛНЕЧНЫЙ  
комплекс

# МЕНЮ «Другая» школа

Утверждаю



Никитина И.П.

	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК	УЖИН
Понедельник 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша молочная рисовая (250)</li> <li>• Бутерброд с маслом (70)</li> <li>• Какао с молоком (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат студенческий (100)</li> <li>• Свекольник со сметаной (250)</li> <li>• Кнели из птицы (100)</li> <li>• Капуста тушеная (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Напиток из шиповника (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Напиток кисломол. (200)</li> <li>• Печенье (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Овощи солен. (огурцы) (100)</li> <li>• Котлета рыбная (100)</li> <li>• Пюре картофельное (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Напиток облепиховый (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			
Вторник 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Запеканка из творога с молоком сгущенным (270)</li> <li>• Хлеб пшеничный (40)</li> <li>• Чай с молоком без сахара (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат витаминный (100)</li> <li>• Суп картоф. с рыбными фрикадельками (250)</li> <li>• Бефстроганов из говядины (100)</li> <li>• Каша гречневая рассыпч. (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Компот из плодов и ягод (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко (200)</li> <li>• Булочка Дорожная (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из морк. с зелен. горошком (100)</li> <li>• Рагу из птицы (300)</li> <li>• Хлеб ржаной (35)</li> <li>• Хлеб пшеничный (40)</li> <li>• Чай с лимоном (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			
Среда 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Яйцо вареное (40)</li> <li>• Каша «Дружба» (250)</li> <li>• Бутерброд с джемом или повидлом (50)</li> <li>• Чай с молоком (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из кваш. капусты. (100)</li> <li>• Суп картофельный с клёцками (250)</li> <li>• Котлеты из индейки (100)</li> <li>• Картофель отв. с маслом (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Компот из свеж. плодов (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Напиток кислом. (200)</li> <li>• Пирожки печеные с яблоками (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Винегрет овощной (100)</li> <li>• Тефтели из говядины (100)</li> <li>• Соус красный основн. (30)</li> <li>• Макароны отварные (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (35)</li> <li>• Хлеб пшеничный (40)</li> <li>• Чай с сахаром (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			
Четверг 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша овсяная молочная (250)</li> <li>• Бутерброд с сыром (55)</li> <li>• Напиток кофейный с молоком (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из свеклы с сыром (100)</li> <li>• Рассольник Ленинградский со сметаной (250)</li> <li>• Голубцы ленивые (250)</li> <li>• Хлеб ржаной (35)</li> <li>• Хлеб пшеничный (45)</li> <li>• Напиток из шиповника (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кисломолочный напиток (200)</li> <li>• Пряник (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат картоф. с солеными огурцами (100)</li> <li>• Суфле рыбное (100)</li> <li>• Каша рисовая с овощ (150)</li> <li>• Хлеб ржаной (45)</li> <li>• Хлеб пшеничный (40)</li> <li>• Чай с лимоном (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			
Пятница 10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Каша пшеничн. молочная (250)</li> <li>• Бутерброд с маслом (55)</li> <li>• Какао с молоком (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из моркови (100)</li> <li>• Суп из овощей (250)</li> <li>• Карт запеч(из отварного) (150)</li> <li>• Биточек рубленый из гов (100)</li> <li>• Соус сметанный (30)</li> <li>• Хлеб ржаной (40)</li> <li>• Хлеб пшеничный (30)</li> <li>• Напиток облепиховый (200)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Молоко (200)</li> <li>• Булочка домашняя (80)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Икра кабачковая (100)</li> <li>• Омлет натуральный (200)</li> <li>• Хлеб ржаной (35)</li> <li>• Хлеб пшеничный (40)</li> <li>• Компот из плодов или ягод (200)</li> </ul>
	<p><b>2-й ЗАВТРАК</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Фрукт свежий (100)</li> </ul>			